

MANUAL DE UTILIZARE



x-watch4

Cuprins

Caracteristici	2
Prezentare generală	3
Încărcare	4
Utilizare.....	4
Meniu principal.....	5
Conectare la smart phone.....	7
Conectare cu iPhone.....	7
Conectare cu Android	9
Funcții	10
Ecran Ceas.....	10
Funcții rapide	10
Mod Sport.....	13
Puls	17
Pedometru	17
Obiective.....	18
Notificări	19
Memento sedentarism	19
Monitorizare somn	20
Memento.....	21
Voce	22
Vremea	22
Fotografii.....	23
Telefon	23
SMS.....	24
BT music.....	24
Setări.....	24

Caracteristici

Ecran IPS 1.3 inch

Mod multi-sport (Alergare, Mers, Alergare interioară & Alergare montană)

Monitorizează activitatea sportivă

Senzor puls încorporat, monitorizează puls și setează obiectivele

Monitorizează activitatea zilnică și somnul

Memento sedentaritate încorporat

Sincronizează agenda, raspunde sau respinge apeluri cu ușurință

Afișează SMS, emailuri, evenimente din calendar și activitatea social media

Smart wake-up, ridică sau agită mâna pentru a porni ceasul

Utilizare ca telecomandă pentru redare muzică sau fotografiere pe telefon

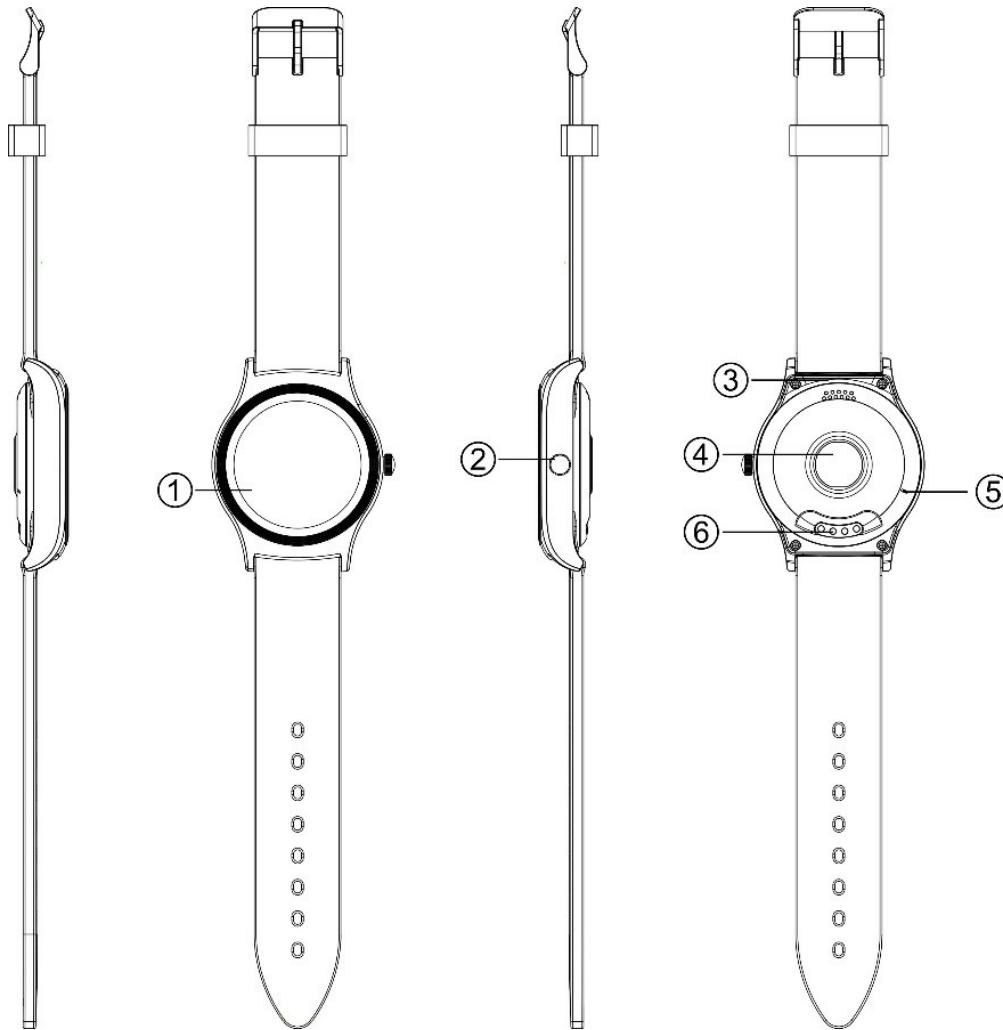
Difuzor și microfon încorporat

Baterie 180mAh Li-poly, până la 3 zile în stand-by

Compatibil cu iOS7 sau Superior și Android 4.4 sau Superior

Design potrivit oricărei ocazii

Prezentare generală

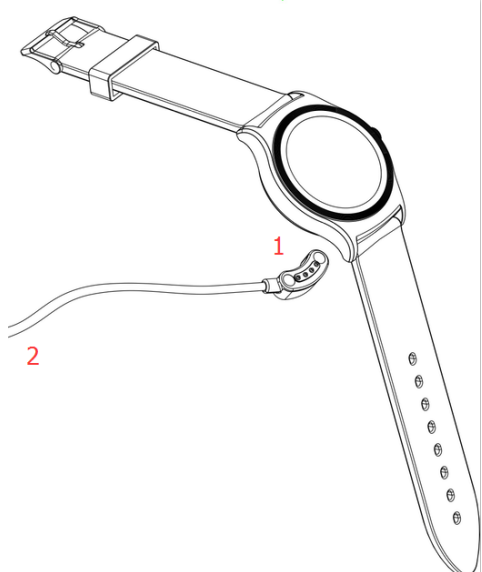


Smart Watch

1. Ecran touch
2. Buton pornire
3. Difuzor
4. Senzor puls
5. Microfon
6. POGO-Pin încărcător

Încărcare

În cazul în care utilizați un adaptor (neinclus în pachet), asigurați următorii parametri: 5V, 500mA. Timpul pentru o încărcare completă este de 2 ore. Pentru o încărcare corectă urmăriți pașii de mai jos.

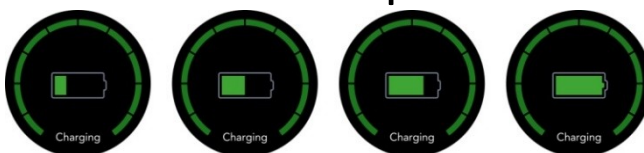


1. Asigurați-vă că toți conectorii POGO-pins ai cablului de alimentare sunt corect aliniați la portul de pe spatele ceasului.
2. Conectați capătul opus al cablului la o sursă de alimentare USB

Încărcare ceas oprit



Încărcare ceas pornit



Utilizare

Pornire: Țineți apăsat butonul de pornire timp de 3 secunde

Shortcut conectare Bluetooth: Swipe de sus în jos pe ecran ceas

Meniu principal: Swipe de la dreapta la stânga pe ecran ceas

Schimbare meniu: Swipe sus/jos

Confirmare: Atingeți simbolul de pe ecran

Ieșire: Swipe de la stânga la dreapta

Revenire la ecran ceas: Apăsare scurtă pe buton pornire

Verificare notificări: Swipe de la stânga la dreapta pe ecran ceas

Schimbare submeniu/ shortcuts: Swipe sus/jos

Oprire: Țineți apăsat butonul de pornire timp de 3 secunde



Meniu principal



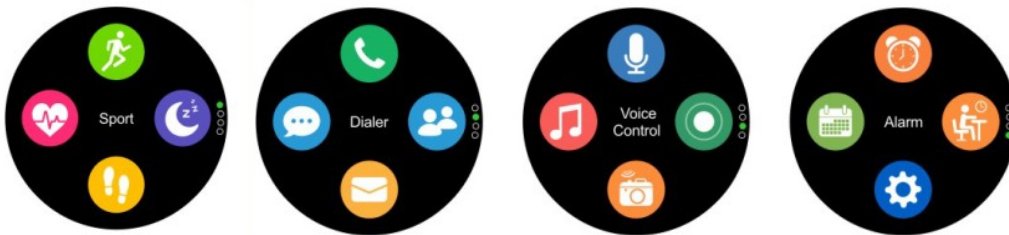
În momentul pornirii veți vedea ecranul Ceas.



Din ecranul Ceas:

1. Meniu principal

- a. Swipe de la stânga la dreapta pentru a intra în meniul principal.
- b. Swipe sus și jos pentru a trece prin submeniuri.
- c. Apasă pe simbol pentru a intra în meniul dorit.
Swipe de la stânga la dreapta pentru a reveni al meniul anterior.



2. Pagina notificări

Swipe de la stânga la dreapta



3. Alte scurtături

Swipe sus și jos.

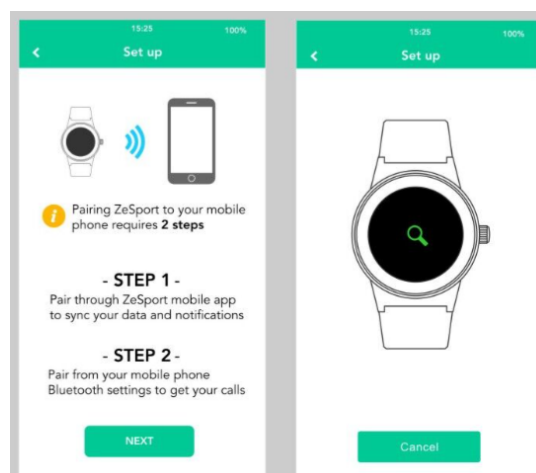
Conectare la smart phone

Căutați și descărcați aplicația “X-Watch 4” din App Store Google Play Store de pe smart phone.

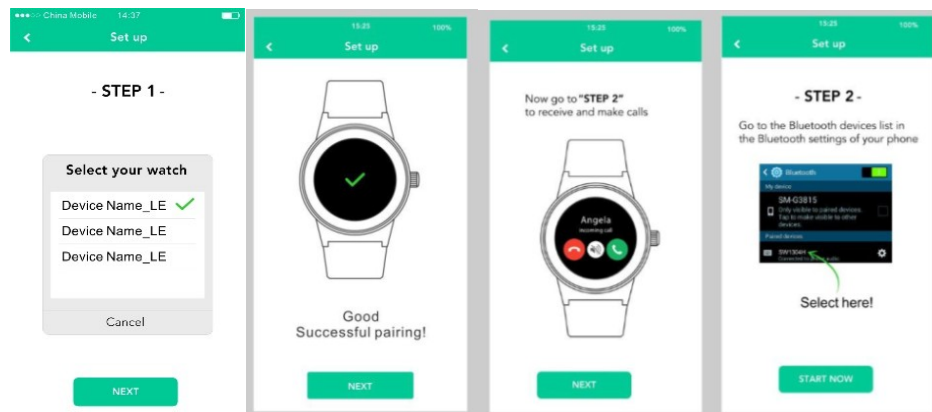
Conectare cu iPhone

Conectarea prin intermediul aplicației “X-Watch 4” (Bluetooth Low Energy - BLE) pentru sincronizarea rezultatelor monitorizărilor și a notificărilor.

1. Căutați aplicația “X-Watch 4” în App Store, descărcați și instalați “X-Watch 4”.
2. Activați Bluetooth pe iPhone.
3. Deschideți aplicația “X-Watch 4” pe iPhone, configurați profilul în Setări.
4. Apăsați “Conectare Smart Watch” în Setări.



5. Selectați “X-Watch 4_LE” din lista de device-uri, apăsați “Următorul” pentru a vă conecta la smart watch.



Conectarea prin intermediul meniului Setări al iPhone-ului pentru a putea recepționa și efectua apeluri cu X-Watch 4

Opțiune 1: iPhone “Setări” ”Bluetooth” și selectați “X-Watch 4” din lista deviceuri.

Opțiune 2: Swipe în jos din ecran Ceas pentru a intra în meniu și a activa Bluetooth, apăsați “Caută dispozitiv nou” pentru a găsi numele telefonului în listă și apăsați pentru conectare.

Observație:

În situația în care conexiunea este realizată, în dreptul telefonului va fi vizibilă o bifă.

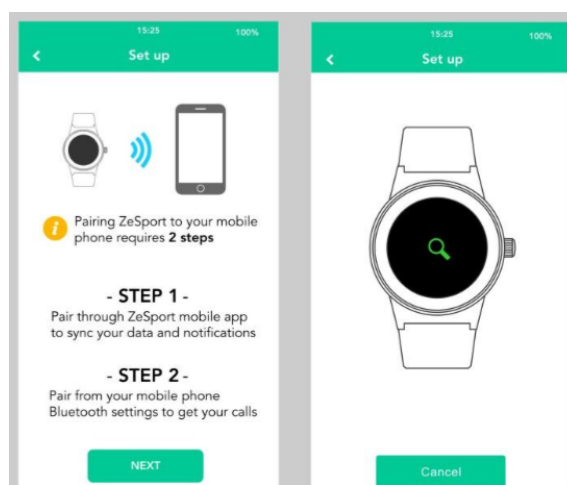
Asigurați-vă de faptul că telefonul este setat ca “Vizibil” pentru toate device-urile Bluetooth din apropiere.

Smart watch-ul se va conecta automat cu telefonul după conexiunea inițială.

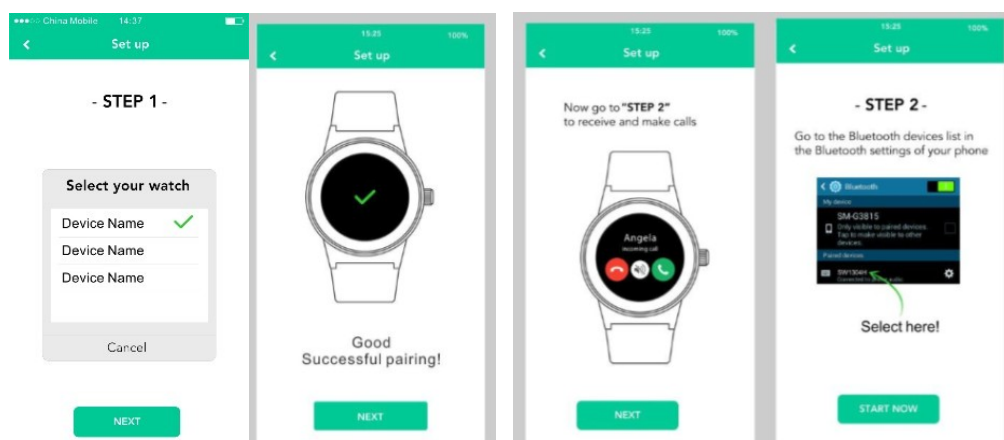
Smart watch-ul va sincroniza automat data și ora cu telefonul.

Conectare cu Android

1. Căutați aplicația “X-Watch 4” în Google Play Store, descărcați și instalați “X-Watch 4”.
2. Activați Bluetooth pe telefon.
3. Deschideți aplicația “X-Watch 4” pe telefon, configurați profilul în Setări.
4. Apăsați “Conectare Smart Watch” în Setări.



5. Selectați “X-Watch 4_LE” din lista de device-uri, apăsați “Următorul” pentru a vă conecta la smart watch.



Funcții

Ecran Ceas



Puteți apăsa butonul de pornire pentru a reveni la ecranul ceas rapid.

Pentru a schimba fața ceasului, țineți apasat ecranul timp de 3 secunde, faceți swipe stânga sau dreapta pentru a vizualiza toate fețele disponibile și apăsați pe fața dorită pentru selectare.




Funcții rapide



1. Bluetooth

Prezintă status Bluetooth, la click pe simbol, puteți căuta și vă puteți conecta telefonul.



	Bluetooth 3.0 conectat (pentru efectuare si recepționare apeluri)
	Bluetooth 4.0 conectat (pentru urmărire activitate si sincronizare notificări)
	Bluetooth3.0 & 4.0 conectat


2. Activare la mișcarea mâinii

Starea funcției “Activare la mișcarea mâinii”, puteți face click pe simbol pentru a porni/opri funcția.

	Funcție oprită
	Funcție pornită





3. Mod sunet

Stare mod sunet, puteți face click pe simbol pentru a selecta modul dorit;


	Sunet
	Vibrații
	Silențios

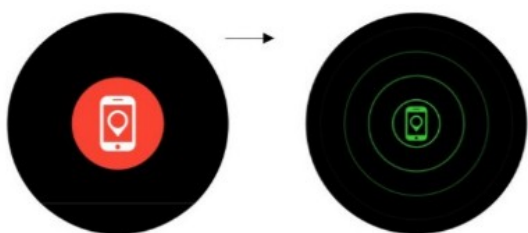
4. Mod operare

Stare mod operare, puteți face click pe simbol pentru a selecta modul dorit.

	General: luminozitate medie si sunet.
	Ședință: Bluetooth pornit, luminozitate medie și vibrații.
	Avion: Bluetooth oprit, luminozitate medie și sunet.
	Economie energie: Bluetooth oprit, luminozitate redusă și silențios.



5. Find me

În momentul în care simbolul  este roșu, ceasul este conectat la aplicația “X-Watch 4”. Faceți click pe simbol, iar telefonul va începe sa sune pentru a fi mai ușor de găsit.



6. Luminozitate

Faceți click pe simbol pentru a ajusta luminozitatea.

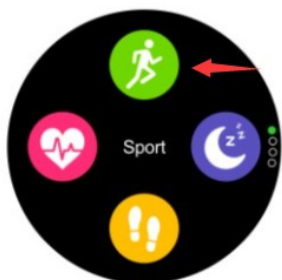
	Luminozitate ridicată
	Luminozitate medie



Luminozitate redusă

Mod Sport

1. La click pe simbolul marcat veți accesa meniul sport.



2. Multi-Sport: prezintă 4 moduri sport.
Swipe sus/jos pentru a selecta modul dorit.



3. Obiectiv

Puteți seta următoarele obiective.

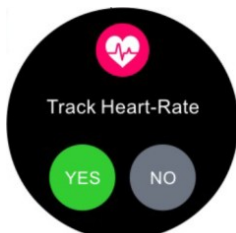
Distanță
Calorii
Durată
Tempo
Free Style

Atenție: Ceasul vă va notifica în momentul în care vă atingeți obiectivul (excepție Tempo și Free Style).

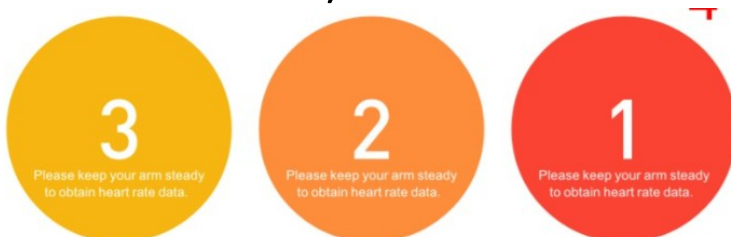


4. Monitorizare Puls

Ceasul vă va notifica dacă doriți sau nu să vă monitorizați pulsul.



Prin selectarea opțiunii, ceasul va monitoriza pulsul în timp real și vă va informa asupra zonei de puls în care vă aflați.



Atenție: Ceasul vă va notifica pentru a aștepta câteva secunde înainte de a începe activitatea pentru rezultate cât mai precise.

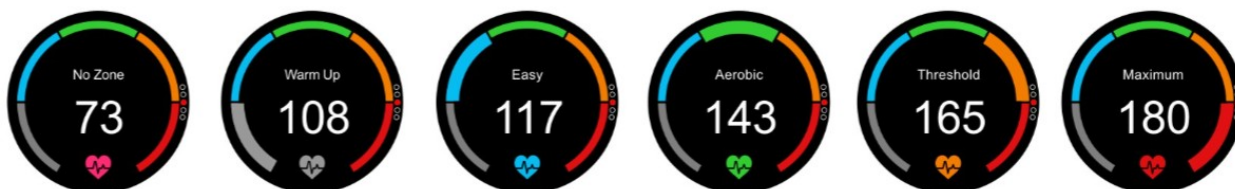
5. Monitorizare sport



1. Distanță	2. Timp	3. Tempo	4. Calorii
5. Puls	6. Obiectiv	7. Ora	8. Zona de puls

Zona de puls: ceasul va calcula automat intervalul de puls în funcție de vârstă.

- **Încălzire** – Ajută la încălzire sau revenire, îmbunătățește metabolismul
- **Ușor** – Crește metabolismul
- **Aerobic** – Intensitate medie pentru îmbunătățirea capacității aerobice. Întărește vasele de sânge.
- **Limita** – Îmbunătățește toleranța la acid lactic și rezistența la exerciții de forță și anduranță
- **Maximum** – Este recomandat să reduceți nivelul de puls.



PS: Puteți salva sau șterge datele înregistrate după apăsarea butonului "STOP".



6. Istoric

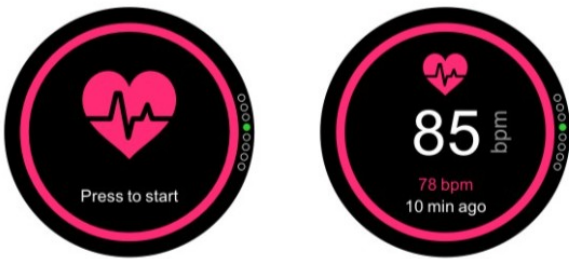


Vă puteți vedea recordurile atinse în partea de jos a meniului sport. Inclusiv procentajul obiectivelor setate, timpul petrecut, distanța, kaloriile, tempo mediu, puls mediu.

Șterge record: Verificați recodul și apăsați “Delete” sau țineți apăsat pe data respectivă.



Puls



Prindeți ceasul la mână și asigurați-vă ca este fixat strâns pentru a măsura pulsul.

Pedometru

Ceasul va înregistra automat numărul de pași zilnic, distanța, kaloriile și durata exercițiilor. Selectați simbolul corespunzător și faceți swipe de la dreapta la stânga pentru a vedea raportul detaliat.





Obiective

Setați obiective zilnice precum pași, distanță, calorii, durata exercițiilor.



În momentul în care atingeți obiectivul ceasul vă va notifica.



Notificări

Puteți vedea notificările primite pe smartphone-ul conectat precum, apeluri primite sau ratate, SMS, email, social media, etc.

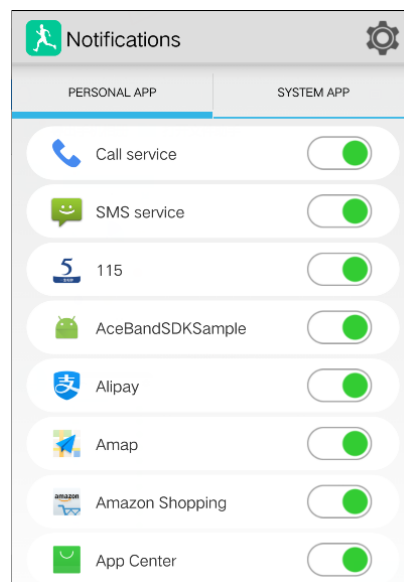


SETAREA NOTIFICĂRILOR PENTRU UTILIZATORII ANDROID

Intrați în meniul setări:

Apăsați pe Notificari.

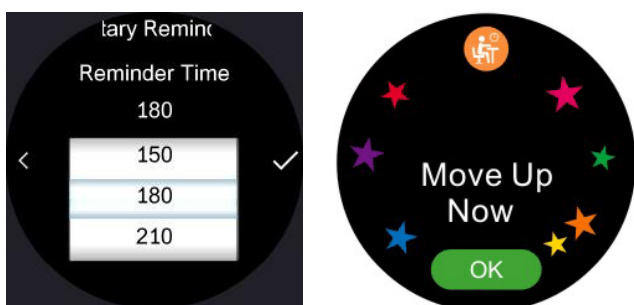
Selectați notificările pe care vă doriți să le primiți pe Smart Watch



Memento sedentarism

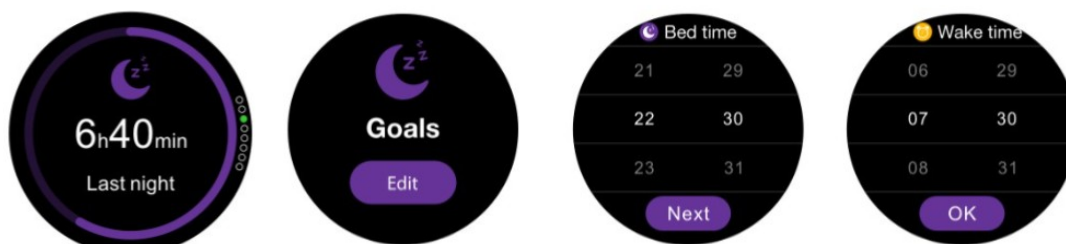
Având setat memento sedentarism, ceasul vă va

anunța automat să vă mișcați prin sunet și vibrații.



Monitorizare somn

Swipe de la dreapta la stânga pentru a seta ora de somn și de trezire. Ceasul va monitoriza automat calitatea somnului pe perioada setată.



Puteți face click pe interfață pentru a vizualiza rezultatele înregistrate.

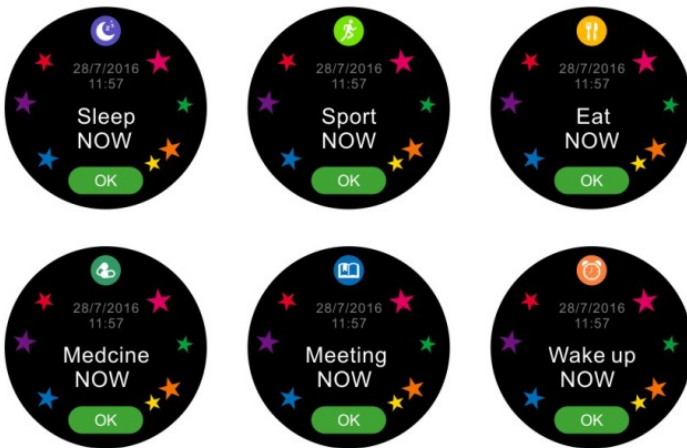


Memento



Poate avea multiple memento-uri.

6 interfețe diferite.

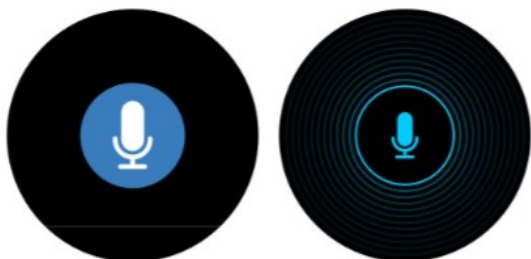


Puteți verifica sau opri/porni următorul memento utilizând shortcut meniu (din ecran ceas, swipe de jos în sus).



Voce

Activați Siri Assistant/ Google Talk când sunteți conectat la iPhone/ Android.



Exemple:

Call (nume contact)

Send a SMS to (nume contact)

What's the weather like?

Set an alarm for tomorrow 5 am

Vremea

La conectarea cu smart phone cu conexiune la Internet, ceasul va sincroniza prognoza meteo locală (Temperatura Max/ Min a zilei).

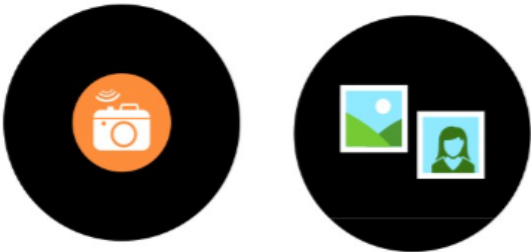
Observație: este indicat să activați GPS-ul telefonului pentru actualizare prognoză meteo.

(Shortcut: din ecran ceas, swipe de sus în jos)






Fotografii

Pentru a utiliza funcția, camera telefonului trebuie să fie pornită. Funcția va permite să efectuați fotografii de la distanță prin intermediul Smart Watch.



Telefon

Puteți efectua sau primi apeluri în cazul în care telefonul este conectat via Bluetooth la smart watch.

<p>Efectuare apel DIN MENU TELEFON Formați numărul cu ajutorul tastaturii și apăsați  INCOMING CALL OPTIONS</p>  <p>1. Respinge</p>	<p>Primire apel În momentul primirii unui apel pe ecranul ceasului veți vedea. INCOMING-CALL OPTIONS</p>  <p>1. Raspunde 2. Respinge 3. Mute</p>
--	--

În timpul apelului puteți închide, trece pe mute sau deschide tastatura.



SMS

Vizualizați SMS din smart phone.

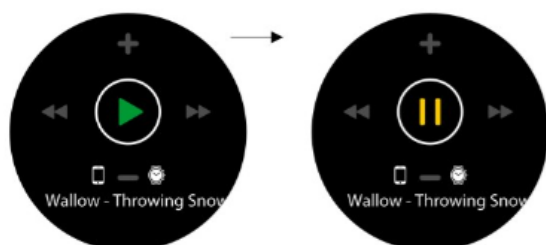


Răspuns rapid

Puteți selecta un șablon de raspuns (Android).

BT music

Controlați playerul de muzică al smart phone-ului.



Setări

I Profil: Gen, Înălțime, Greutate, Zi de naștere

- I Bluetooth: Oprit/Pornit și vizibilitate Oprit/Pornit
- I Ora și data: Setări ora și data
- I Unitate: Setări unitatea de măsură metric sau imperial
- I Activare la mișcarea mâinii: Oprește/Pornire funcție
- I Sunet: Setări soneriile, modul de sunet sau volumul
- I Display: Setări luminozitatea ecranului și timpul în standby
- I Info ceas: Afișează provider, nume, model, versiune firmware
- I Limba: Setare limbă
- I Nivel baterie: Afișează nivelul bateriei
- I Resetare: Resetare la setări fabrică